

Chít hẹp cổ tử cung là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Chít hẹp cổ dạ con, hay hẹp cổ tử cung là hiện tượng cổ dạ con bị làm nhỏ hoặc tắc lại. Chít hẹp cổ tử cung có thể chưa có triệu chứng, lắm khi có thể dẫn đến thống kinh (cảm giác đau bụng kinh) hay ít khi gây nên bệnh vô sinh.

Nghiên cứu sơ lược chít hẹp cổ dạ con

Cổ tử cung là cửa nối giữa cô bé và dạ con của bạn, nó là phần cuối cộng của tử cung cũng như tọa lạc phía trên cùng của âm hộ. Cổ dạ con mang loại hình tròn cũng như mang 1 lỗ bé ở giữa.

Cổ dạ con có thể đóng hoặc mở căn cứ theo lên đã từng quá trình không giống nhau. Như thí dụ trước 1 chu kỳ kinh, trong trường hợp có bầu, cổ tử cung có thể thu nhỏ và chuẩn gập phải đóng lại; hoặc trong trường hợp không dính bầu, cổ tử cung có khả năng giãn chảy, lỗ tử cung sẽ mở để niêm mạc dạ con ("rụng rêu") có khả năng đơn giản thoát xuất không kể.

Không có quá trình đồng thuận về định nghĩa chít hẹp cổ tử cung. Tuy nhiên chít hẹp cổ tử cung có khả năng được hiểu là hiện tượng cổ dạ con hẹp, hay tắc hoàn toàn, cần đến buộc phải có những thao tác đặc thù để đưa ống soi tử cung đến buồng dạ con.

Dấu hiệu chít hẹp cổ dạ con

Những biểu hiện cùng với biểu hiện của chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ tử cung luôn không có biểu hiện. Những triệu chứng có khả năng tạo thành bao gồm :

Vô kinh;

- Đau bụng kinh;
- Ra huyết dạ con bất thường;
- Bệnh vô sinh.

Phái yếu dưới hết kinh bị chít hẹp cổ tử cung có thể chưa có triệu chứng trong khi lớn.

Nguy hại có khả năng gặp thời gian mắc bệnh chít hẹp cổ dạ con

Chít hẹp cổ dạ con có khả năng là một phần (hẹp) hoàn gần như (tắc), từ đấy có thể dẫn tới những ảnh hưởng như là :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhhoan>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Ứ đọng huyết trong dạ con, gây ra đau đớn khu vực chậu hoặc đau bụng kinh.

- Ở phụ nữ tiền hết kinh, máu kinh xuất ngược lên khu vực chậu, có thể gây ra lạc nội mạc dạ con.
- Ứ đọng tử cung trong dạ con, đặc trưng ở phái yếu bị ung thư cổ tử cung hay ung thư dạ con.
- Dù cho hiếm tuy nhiên chít hẹp cổ dạ con có thể gây ra bệnh vô sinh.

Thời gian nào buộc phải bắt gặp y bác sĩ ?

Bình thường, chít hẹp cổ tử cung sẽ chưa có dấu hiệu, tuy nhiên, nếu bạn bắt gặp những biểu hiện đó là vô kinh, vô sinh, đau đớn bụng kinh hoặc ra máu dạ con không bình thường, bạn bắt buộc đến thấy bác sĩ để được kết luận cũng như chữa trị.

Cảm giác đau bụng kinh có khả năng là triệu chứng của chít hẹp cổ tử cung

Những triệu chứng đề cập trên kia có thể là triệu chứng của chít hẹp cổ dạ con, cũng có thể là biểu hiện của một hiện tượng khác, điều cần thiết là bạn cần được phỏng đoán chính xác tình hình của chính mình.

Nguyên do chít hẹp cổ dạ con

Chít hẹp cổ tử cung tiếp diễn vì sự dính vào thành trong của ống cổ tử cung, làm cho nó gặp phải thu nhỏ, biến dạng hay tắc vĩnh viễn.

Chít hẹp cổ tử cung có khả năng bởi bẩm sinh hay nhiễm phải, với hẹp cổ dạ con bị bệnh, những lý do phổ biến hay gồm có :

Giai đoạn teo hay loạn dưỡng estrogen dưới mãn kinh;

- Phẫu thuật cổ tử cung (đó là thí dụ khoét chóp, đốt điện);
- Phẫu thuật loại phá nội mạc tử cung để chữa trị những lạ thường tại tử cung dẫn tới rong kinh;
- Ung thư tử cung hoặc ung thư cổ tử cung;
- Phì đại tử cung lớn ở cổ tử cung;
- Nhiễm khuẩn âm đạo;
- Xạ trị.

Nguy cơ chít hẹp cổ dạ con

Những người nào có nguy cơ mắc phải chít hẹp cổ dạ con ?

Hầu hết phái đẹp đều có thể nhiễm phải chít hẹp cổ dạ con. Tỷ lệ thực quá trình của chít hẹp cổ tử cung không thể ước tính được do hầu hết bệnh nhân không có dấu hiệu cùng với tình trạng này chỉ được chẩn đoán tại những bệnh nhân sở hữu nội soi dạ con. 1 tìm hiểu gồm có hơn 31 nghìn kết trái nội soi giúp dòm thấy chít hẹp cổ tử cung tạo thành ở 32,7% phái đẹp, trong ấy với tầm 70% ở tuổi hết kinh và tầm 30% tại tuổi sinh con.

Khoảng 70% tình huống chít hẹp cổ tử cung xảy ra tại độ tuổi mãn kinh

Yếu tố làm nâng cao nguy cơ mắc bệnh chít hẹp cổ dạ con

Đó là đã từng nói ở phần nguyên do, có nhiều lý do có thể khiến cho bạn mắc bệnh chít hẹp cổ tử cung, gồm có độ tuổi tắt kinh, thủ thuật tại cổ tử cung cũng như tử cung hoặc bị những bịnh lý nhiễm trùng như nhiễm trùng cô bé, ung thư cổ dạ con hoặc ung thư nội mạc dạ con.

Bí quyết chẩn đoán và chữa trị chít hẹp cổ tử cung

Phương pháp xét nghiệm và phỏng đoán chít hẹp cổ tử cung

Giúp tận bây giờ, nội soi dạ con là khoa học tiêu chuẩn vàng để nhận xét cùng với quản lý những bệnh trong tử cung. Sự hiện diện của chít hẹp cổ tử cung được nhận thấy khi ống soi khó khăn hoặc chưa thể đi qua cổ tử cung để lên buồng dạ con. Do vậy, thực tế chít hẹp cổ dạ con luôn vô tình được phỏng đoán khi bác sỹ thăm khám và nội soi dạ con để chẩn đoán một bệnh lý không giống.

Kết luận hẹp hoàn toàn được định vị lên việc đầu dò mang đèn kính khoảng chừng 1mm tới 2mm

không thể đưa được vào buồng tử cung.

Với phái đẹp sau hết kinh chưa có tiền sử kiểm tra Pap không bình thường và với nữ giới không có dấu hiệu hoặc chưa có lạ thường tại tử cung thì ko cần phản hồi thêm.

Trường hợp chít hẹp cổ tử cung gây nên những biểu hiện lạ thường (ứ đọng máu, tích tụ mủ), sinh thiết nội mạc tử cung cũng như tế bào học cổ tử cung buộc phải được làm theo để cái trừ ung thư.

Trong một vài trường hợp nghi ngờ, nên chiếc trừ ung thư tại người bệnh mang chít hẹp cổ dạ con

Chữa chít hẹp cổ tử cung

Mục tiêu chữa nội khoa và mổ (ngoại khoa) với chít hẹp cổ tử cung là phục hồi lại sự thông suốt của ống cổ dạ con. Chữa trị chít hẹp cổ dạ con tùy thuộc đến phổ biến nguyên nhân không giống nhau, gồm có độ tuổi tác, mong muốn có thai và các biểu hiện của bạn. Ví như bạn không có kế hoạch có bầu và không có triệu chứng, bạn có thể ko cần phải điều trị. Chỉ định chữa thời gian chít hẹp cổ tử cung với triệu chứng, nguy hiểm ví dụ ứ đọng máu, tụ mủ dạ con.

Bằng thuốc

Điều trị bằng thuốc (không giải phẫu) gồm có :

Laminaria : Chúng vận động như là 1 chất giúp giãn nở cổ dạ con, tác dụng tốt tới đa trong một ngày, tuy nhiên Laminaria có thể khiến tăng khả năng nhiễm khuẩn ở bệnh nhân.

- Misoprostol : hoạt động tương tự với prostaglandin E2 giúp giãn cổ tử cung thông qua tác dụng trung gian estrogen ở trên cổ dạ con. Có khả năng dùng dùng, ngâm sau lưỡi hoặc đặt âm đạo.
- Khác : Mifepriston cùng với Dinoprostone có khả năng được sử dụng, mặc dù vậy những nghiên cứu giúp nhìn thấy kết quả ngược về tác dụng của chúng.

Ngoại khoa

Điều trị giải phẫu gồm có :

Nong cổ tử cung : Đây là 1 lựa chọn trị cơ học, sử dụng thiết bị cho giãn cổ dạ con. Tuy vậy bí quyết này có khả năng dẫn tới một số nguy hại ví dụ tạo đường rò hay thủng dạ con.

- Nội soi buồng tử cung : Đây là 1 phẫu thuật xâm lấn bé nhất, là bí quyết tiếp cận tiêu chuẩn vàng để điều hành bệnh nhân chít hẹp cổ dạ con.

Nội soi buồng dạ con là tiêu chuẩn vàng để chẩn đoán cùng với chữa chít hẹp cổ tử cung

Chế độ ăn uống & phòng tránh chít hẹp cổ dạ con

Những thói quen sống giúp làm giảm diễn tiến của chít hẹp cổ dạ con

Không có một chế độ ăn uống hoặc chế độ dinh dưỡng cụ thể nào giúp hiện tượng chít hẹp cổ tử cung. Để giảm thiểu diễn tiến của tình trạng này, điều cần thiết là bạn bắt buộc được phỏng đoán cũng như chữa (nếu có chỉ định). Những việc bạn có thể thực hiện gồm có :

Đáp ứng điều trị cùng với đến tái khám đúng hẹn để được để ý tình hình bệnh.

- Theo dõi những triệu chứng của mình (ví dụ như ra huyết tử cung bất thường, cảm giác đau bụng kinh, vô kinh) để tới thăm khám y bác sĩ cùng với với phương pháp chữa trị thích hợp.
- Hỏi y bác sĩ về các triệu chứng cũng ví dụ nguy hiểm nên quan sát đối với mỗi cách điều trị không giống nhau để có khả năng tự để ý cùng với liên hệ bác sĩ thời gian phải.
- Giữ khẩu phần ăn uống hầu hết các chất để đảm bảo tính mệnh chung của bạn.

Phòng tránh chít hẹp cổ dạ con

Hẹp cổ dạ con với rộng rãi khả năng diễn ra tại các chị em tắt kinh cùng với chưa sinh con, trong tình huống này vô cùng khó khăn để ngăn chặn. Thay tới ấy, những chiến lược khác nhau đã được đề chày để ngăn ngừa tái phát dính cổ dạ con dưới tiểu phẫu, chẳng hạn ví dụ khoét chóp cổ dạ con.

1 tìm hiểu của Luesley cũng như cộng sự đã từng mô tả một bí quyết mới liên quan tới đặt stent cổ tử cung, được khâu tức thì dưới khi tiểu phẫu cùng với để yên trong 2 tuần để phòng tránh hẹp cổ dạ con.

Lợi ích tốt của thiết bị dạ con làm giảm áp lực Levonorgestrel (LNG-IUD) trong việc phòng ngừa hẹp cổ tử cung cũng đã từng được phản hồi, có khả năng mang tác dụng tốt tại các chị em cảm giác đau bụng kinh cũng như hẹp cổ dạ con vì công dụng nội tiết tố.